

Preben Werther

WOLFWAY



# FULL CIRCLE

Et stærkt personligt udviklingsprogram i naturlig ledelse

# Hvorfor FULL CIRCLE ?

Full Circle programmet adresserer de grundlæggende forudsætninger for personlig og organisatorisk succes, der ligger nedfældet i "naturlige" formler og tilgange:

**MENTALE > EMOTIONELLE > SPIRITUELLE > FYSISKE**

Full Circle dækker alle elementer i formlen og arbejder aktivt på at skabe en balance mellem dig og dine omgivelser. På kurset arbejdes der indgående med rette forudsætninger for at kursisten kan få indsigt og harmoni i hans profil på arbejdet som privat. Herigennem kan der opbygges en forståelse for hvad der virker i rejsen mod succes.

Rejsen består således også i en klarlægning af samspillet mellem tanker, følelser og handlinger - samt hvordan de i sidste ende fører os mod resultaterne:

**TANKER > FØLELSER > HANDLINGER = RESULTATER**

Ideer	Frygt	Overvejelser	Produkter
Tanker	Angst	Planlægning	Forandringer
Visioner	Tvivl	Planer	Nye Processer
Mål	Mistro	Opgaver	Indtjening
Strategier	Glæde	Budgetter	Ektiviseringer
Ønsker	Tillid	A aler	High Performance
Drømme	Engagement	Implementering	Opfyldelse af ønsker og drømme
	Tænding	Pisk og gulerod	
	Ansvarlighed	Belønninger	
	Ejerskab		



# Blinde pletter

Filosofien bag Full Circle handler om at skabe synergi; En synergi, der kan findes i det felt, som samspillet mellem jægerkorpsets overlevelsesteknikker, konsulentarbejde, coaching og naturens love og præmisser udgør.

Selv den dygtigste konsulent har blinde pletter i sin ellers brede horisont, hvilket nødvendiggør scenarietræning, der kan frigøre os fra vores teoretiske benspænd.

På Full Circle uddannelsen gøres brug af det såkaldte "Learning Lab", som handler om læring gennem oplevelser og om, at skabe billeder der ikke kun skal erfares visuelt. Overordnet mener vi at læring kommer fra:

- et miljø, der ligger så tæt på virkeligheden som muligt
- situationer, der er så meningsfyldte som muligt (ifht dig som person, og Jer som organisation)
- situationer, der aktiverer og motiverer deltagerne mest muligt

Herigennem vil vi så vidt muligt skabe læringsløjfer: vi tænker, beslutter, handler, reflekterer og uddrager læring. Vi ser det som en opadgående positiv spiral.

Du vil blive udfordret både mentalt, på følelser, på kroppen og i sjælen.

**Træningen på kurset kan overføres til emner som:**  
personlig udvikling, coaching, teambuilding, kommunikation, ansvar, samarbejde og tillid.



# Formål

I indianernes verden er det ulven, der er bedst til at finde vej - den der altid finder den korteste vej mellem to vandhuller. Når ulvene sniger sig ind på deres bytte, gør de det med utrolig stor tålmodighed og planlægning, således byttet ikke har nogle vinkler hvorfra det kan undslippe - ulvene har gjort deres forarbejde og set på situationen 360 rundt i et samarbejde, der stiller dem meget stærkere end hvis de jagtede alene.

En person, der har gennemført Full Circle) hviler i sig selv, har mange ressourcer og er et godt eksempel for andre. Han/hun er trænet i at finde nye måder at løse velkendte problemer på, forstår vigtigheden af grundigt forarbejde og udnytter den synergiske effekt, der er i kombinationen af forskelligrettede kompetencer. De kan med andre ord motivere et team til at præstere maksimalt.

Full Circle handler altså om at skabe en ramme for enkeltpersoner og mennesker i organisationer, hvorunder de kan bidrage til egen og andres succes...

På Full Circle træner vi mennesker til at se muligheder fremfor begrænsninger, og til at turde gå nye veje. Programmet tilbyder intensiv personlig udvikling og træning i at gennemføre vigtige og komplekse projekter.

# Indhold

Full Circle programmet består af 3 moduler (13 dage i alt) og gennemføres normalt inden for en periode på ca. 6 måneder

**Hvert modul har sit eget fokusområde:**

Modul 1: **Mind** (4 dage); modul 2: **Body** (4 dage) og modul 3: **Heart & Spirit** (5 dage)



# Modul 1 “Mind” (4 dage)

## Agil proaktiv planlægning

Som resultat af modulet, vil deltagerne have udarbejdet et mål - og en operationel, fremadrettet udviklingsplan for dem selv som leder og som privatperson.



Agil proaktiv planlægning handler om at sætte mål, der er værd at gå efter. Målet beskriver en attraktiv og ambitiøs fremtid, der er baseret på tidligere succeser kombineret med færdigheder og holdninger, som er tilegnet under modulet. Den agile plan vil understøtte processen mod et nyt personligt udviklingsniveau.

Træningen i coaching vil under modulet foregå med en partner. Refleksion og “sharing” betragtes som en meget vigtig del af processen. Partneren vil fungere som coach under refleksionsøvelser.

Deltagerne kommer også til at træne i teams med henblik på at forstå vigtigheden af ejerskab, klarhed, tillid og forskellighed - elementer, som øger muligheden for at bekæmpe de tankespind og benspænd, der hindrer os i at komme ud over egne begrænsninger, og præstere det bedste vi kan, i samarbejde med andre.

På dette modul vil fokus være på forståelse og brug af metoder og værktøjer.



# Modul 2, “Body” (4 dage)

Dette modul er en træningsbane, hvor fokus er på scenarietræning og på at omsætte teorien fra modul 1 til handling. Træningen finder sted i en simuleret virksomhed, hvor kravene er mangeartede (kræver forskellige færdigheder og ressourcer). Udfordringerne vil være krævende og deltagerne vil opnå en både dybere og bredere oplevelse af egne ressourcer, såvel som vigtige ressourcer hos de andre medarbejdere i “virksomhedssimulatoren”.

Deltagerne vil komme til at kende og måske endda overskride deres personlige grænser, og vil opnå en bredere forståelse for egne svagheder og styrker, samt hvordan de udnytter deres fulde potentiale. En tilbundsgående refleksion vil klarlægge de muligheder, der er for at lægge sit fokus på de rigtige steder og føle glæde ved nye eller genvundne ressourcer.

Deltagerne vil blive opmærksomme på vigtigheden af egen rolle, og af, hvad det vil sige at lede et team. De vil opnå forståelse for begreberne “leadership” og “followship”, som er to ligeværdige dele af et team.

At have været en del af et “high performance team” og prøvet, hvad synergi er, kan få betydning resten af livet. Gennem en bred vifte af personlige udfordringer, får deltagerne mulighed for at teste deres grænser, skærpe opmærksomheden på egne ressourcer og synliggøre det store uudnyttede potentiale, som ligger ubevidst i mange af os. Der stilles ikke særlige krav til fysik - alle kan deltage.

På modul 2 er vores anstrengelser og fokus rettet mod at omsætte teori til praksis. Her handler det om at “walk the talk”.



# Modul 3, “Heart & Spirit” (5 dage)

Den personlige udviklingsplan, som blev påbegyndt på modul 1, vil her nå et nyt niveau, idet vores værktøjer og “mindsets” fra de to foregående moduler bliver integreret til naturlig adfærd hos deltagerne. Modulet er en indre søgen efter mening og konsistens i livet for at kunne give deltageren den ro det kræver, at kunne være noget for sig selv og andre.



Dette modul er, med Prebens egne ord, “stærk lakrids” grundet den høje grad af introspektion og et stort krav om mod og åbenhed fra deltagerne.

Men for at integrationen af hele processen kan virke er deltagerne nødt til at åbne op for, hvilke følelsesmæssige blokeringer der er i jagten på at indfri de målsætninger de har sat sig på de to foregående moduler. På dette modul vil man på en helt anden måde opleve nødvendigheden af fællesskab og sammenhold og blive mødt med nogle aldeles utraditionelle udfordringer.

Efter dette modul vil deltagerne have en bedre fornemmelse af eget formål, og samtidig få en mere konstruktiv, aktiv og ærlig måde at konfrontere “rigtige” sagsforhold og problemstillinger, herunder ting som for de fleste er svære at adressere.

Nødvendigheden af den ærlige og åbne kommunikation og selvindsigt, er hentet fra Jægerkorpset, hvor man til alle tider skal kunne have tillid til sig selv og hinanden.

Begreber som “offer” og “kriger” kommer til at vægte tungt, hvor en accept af sin situation skal bygge den styrke, som deltageren skal bestå programmet med.

Lakmusprøven: Programmet vil slutte af med en afprøvning i form af konkrete opgaver stillet af enkeltpersoner, offentlige institutioner eller virksomheder.



# Rammer



## Programmet Full Circle modul 1+2+3

Prisen, som inkluderer forplejning, overnatning og vand-/vindtæt beklædning, er stærk og matcher alle øvrige tilbud på markedet - blot er effekten suveræn.

Full Circle er et lederudviklingsprogram, der kan gennemføres både som lukket (firma internt) og åbent kursus, hvor ledere fra forskellige organisationer kan deltage.

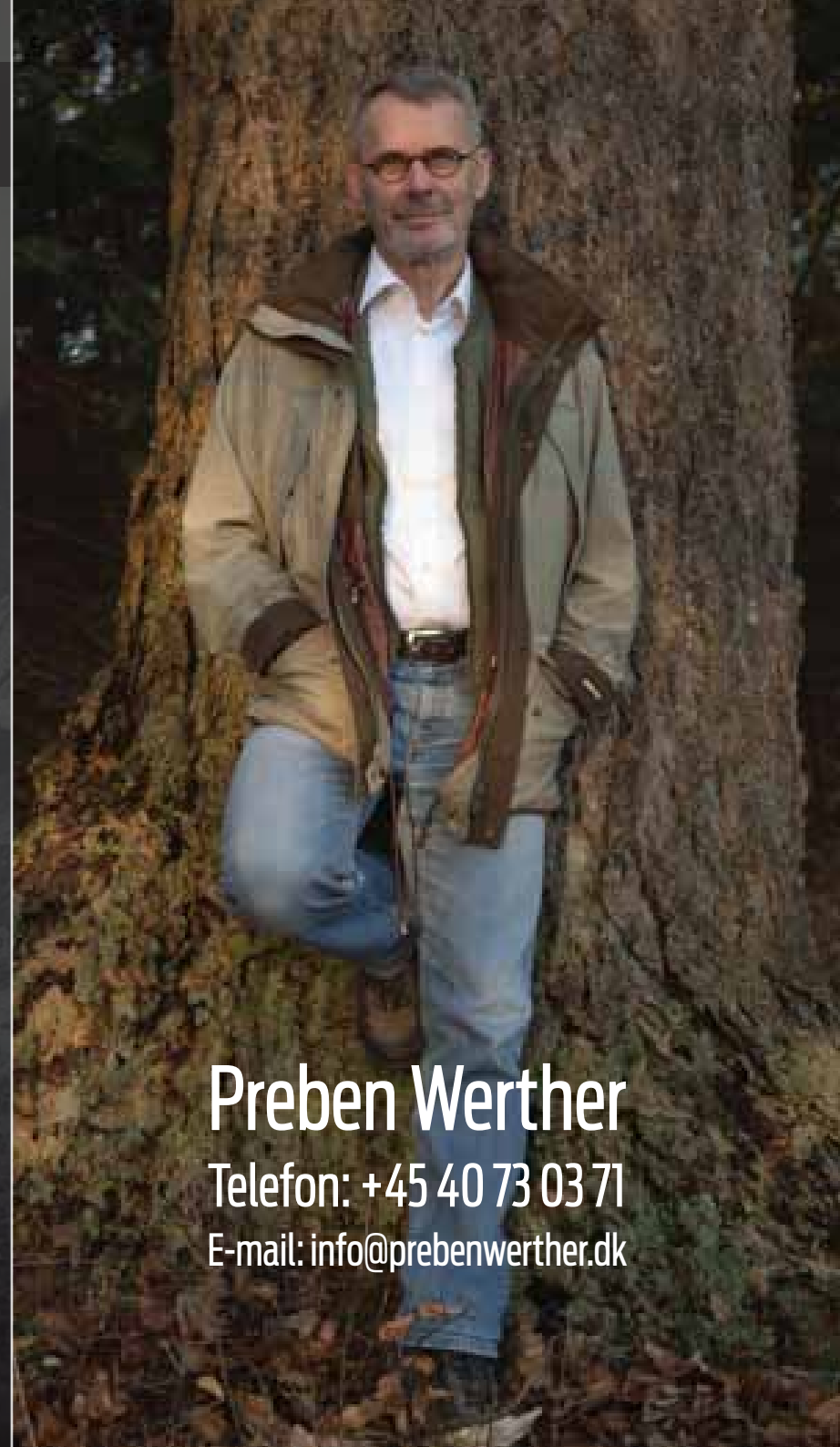
Der er max. plads til 24 personer på modul 1+2+3.

Dette oplæg er Wolfway's ejendom og må ikke kopieres, tages uddrag af eller overdrages til tredje mand.

Oplægget er i al almindelighed beskyttet af dansk lov om ophavsret.

Har du spørgsmål eller brug for yderligere oplysninger?

- kontakt Preben Werther eller læs mere på [www.prebenwerther.dk](http://www.prebenwerther.dk)



**Preben Werther**

Telefon: +45 40 73 03 71

E-mail: [info@prebenwerther.dk](mailto:info@prebenwerther.dk)